

ORGANIZZA INCONTRI SU



LA CORRETTA ALIMENTAZIONE

EDUCAZIONE NUTRIZIONALE ED IMPORTANZA DI UNA ADEGUATA ALIMENTAZIONE

1. I nutrienti: proteine, grassi, zuccheri, vitamine, sali minerali
2. La composizione del menù giornaliero
3. Consigli pratici e ricette per una alimentazione sana e buona
4. L'alimentazione in casi particolari (ad esempio: ipertensione, diabete)

Gli incontri (num.4) del ciclo si svolgeranno nella sede A.N.T.E.A.S. di Via Tadino 18

E' obbligatoria l'iscrizione ad A.N.T.E.A.S. Milano (quota € 15 per anno solare)
+ € 5 spese di segreteria

**PER INFORMAZIONI SU DATE E ORARI DEGLI INCONTRI
CONTATTARE A.N.T.E.A.S MILANO**



Per informazioni/comunicazioni:
A.N.T.E.A.S. Milano

Via Tadino, 23 - 20124 Milano
tel. 02/20525346 - 02/20525306
e-mail: info@anteasmilano.org